فرم برنامه درسی (Course Plan)

نیمسال اول ۱۴۰۶-۱۴۰۵

دانشکده پیراپزشکی

نام درس: اصول و فنون مهارت های بالینی	**تعداد واحد: ۰/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۴ جلسه ۱ ساعته نظری و ۴ جلسه یک ساعته عملی**
پیش نیاز: ندارد	
مسئول برنامه: آرمین صلواتیان	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- مفهوم سلامتی و بیماری
- علایم حیاتی
- تزریقات
- لوله گذاری مجرای ادرار
- لوله گذاری معده
- پانسمان
- انما
- مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد

❖ هدف کلی

آشنایی با اصول و فنون مهارت های بالینی جهت آماده سازی بیمار برای عمل جراحی

❖ هدف کلی۱:آشنایی با مفهوم سلامتی بیماری

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- مفهوم سلامت و بیماری را بیان کند.
- ابعاد مختلف سلامت را توضیح دهد.
- پیشگیری اساسی، ثانویه و ثالثیه را شرح دهد.
- سطوح مراقبت های بهداشتی اولیه را نام ببرد.
- اصول و اجزای مراقبتهای اولیه بهداشتی را نام ببرد.

❖ هدف کلی۲: آشنایی با علائم حیاتی و تزریقات

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- اصطلاحات مرتبط با علائم حیاتی را بیان نماید.
- وسایل و تجهیزات لازم برای اندازه گیری علائم حیاتی را نام ببرد.
- اصول ثبت و کنترل علائم حیاتی، همودینامیک و مانیتور کردن را شرح دهد.
- اصلاحات مرتبط با تزریقات را بیان نماید.
- وسایل و تجهیزات لازم برای تزریقات را نام ببرد.
- انواع روش های تزریقات را نام برده و شرح دهد.
- عوارض و ملاحظات در تزریقات را توضیح دهد.

❖ هدف کلی۳: آشنایی با لوله گذاری معده، مجرای ادراری و انما

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- کاربرد لوله گذاری مجرای ادراری را نام ببرد.
- توجهات لوله گذاری مجرای ادراری ذکر نماید.
- مراحل انجام کار لوله گذاری مجرای ادراری را بیان نماید و بصورت صحیح انجام دهد.
- کنترل برون ده ادراری را شرح دهد.
- کاربرد لوله گذاری معده را ذکر نماید.
- تجهیزات مورد نیاز لوله گذاری معده را نام ببرد.
- مراحل انجام کار لوله گذاری معده و ملاحظات آن را شرح دهد.
- کاربرد انما را ذکر نماید.
- تجهیزات مورد نیاز انما را نام ببرد.
- مراحل انجام کار انما و ملاحظات آن را شرح دهد.

هدف کلی۴: آشنایی با پانسمان و مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- کاربرد پانسمان را ذکر نماید.
- تجهیزات مورد نیاز پانسمان را نام ببرد.
- مراحل انجام کار پانسمان و ملاحظات آن را شرح دهد.
- مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد را بصورت کامل بیان نماید.

اهداف اصول و فنون مهارت های بالینی(عملی)

پس از پایان دوره دانشجو باید قادر باشد:

- علایم حیاتی مددجو (درجه حرارت، نبض، تنفس، فشارخون) را به دقت اندازه گیری نماید.
- درجه حرارت بدن را بطور صحیح از راه پرده صماخ، دهان، رکتال و زیر بغل بررسی نماید
- نبض های محیطی و نبض رادیال اپیکال را اندازه گیری نماید- .
- نمودار علایم حیاتی را رسم نماید.
- لوله معده را به روش صحیح وارد نماید.
- لاواژ و گاواژ و مراقبت از لوله معده (NG Tube) را انجام دهد.
- انواع انما و مراقبت های روده ای را انجام دهد.
- شستشو ، تمیز کردن و پانسمان زخم و مراقبت از درن را بطور صحیح انجام دهد.
- داروهای خوراکی، موضعی را با اصول صحیح تجویز نماید.
- داروهای تزریقی را بطور صحیح آماده نماید.
- تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی را بطور صحیح انجام دهد.
- رگ گیری جهت برقراری انفوزیون وریدی را انجام دهد.
- مراقبت های دستگاه ادراری (وارد کردن سوند موقت و فولی) را به طور صحیح انجام دهد.

روش آموزش

- به شکل شرکت در کلاس، سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، نمایش فیلم و ارائه کنفرانس توسط دانشجویان
- عملی: شرکت در مرکز مهارت های بالینی دانشگاه و اجرای موارد تدریس شده به صورت عملی توسط مولاژ و ابزار کمک آموزشی موجود.

شرایط اجراء

❖ **امکانات آموزشی بخش**

- اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور
- مولاژ، وسایل مصرفی(سرنگ، آنژیوکت و ...)، ابزار کمک آموزشی موجود در پراتیک

❖ **آموزش دهنده**

- آرمین صلواتیان

منابع اصلی درسی

۱.Taylor CR, Carol L, Lemone P, Lynn P. Fundamentals of Nursing: the Art and
Science of Nursing. Care ۷ th edition. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins; ۲۰۱۴.

۲.Clinical Nursing Skills and Techniques by Patricia A. Potter, Wendy Ostendorf.
۸th edition,۲۰۱۴, mosbey company

۳.Sandra F. Smith D. Clinical Nursing Skills : Basic to Advanced - ۶th edition. ۲۰۰۴. Pearson, prentice publisher.

۴ –پوتر و پری، ترجمه گروه مترجمین دانشگاه تهران، اصول و فنون پرستاری۲۴۱۴

۵ –نوبهار منیر، اصول و فنون پرستاری۱۳۳۴

۶–ساداتی لیال ، گلچینی احسان. اصول و فتون عملکرد فرد سیار . انتشارات جامعه نگر۱۳۳۴

۷ –ساداتی لیال ، گلچینی احسان. اصول و فتون عملکرد فرد اسکراب . انتشارات جامعه نگر۱۳۳۴

ارزشیابی

❖ **نحوه ارزشیابی**

- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث گروهی
- امتحانات به صورت کوئیز
- امتحان میان ترم
- ارائه تکالیف
- امتحان پایان ترم(تئوری و عملی)

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث گروهی:۲ نمره
- امتحانات به صورت کوئیز: ۲ نمره
- امتحان میان ترم: ۲ نمره تئوری، ۳ نمره عملی
- ارائه تکالیف و کنفرانس: ۱ نمره
- امتحان پایان ترم: ۷ نمره تئوری، ۳ نمره عملی

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی ۱۰
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ۰

جدول زمانبندی درس اصول و فنون مهارت های بالینی

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
مفهوم سلامتی- بیماری		سخنرانی و بحث گروهی و پرسش و پاسخ توسط دانشجویان و کار عملی پراتیک	منابع ذکر شده	امکانات موجود در کلاس مثل رایانه و دیتا پروژکتور و ابزار کمک آموزشی موجود در پراتیک(مولاژ و...)	امتحانات کوئیز، تکالیف تعیین شده و ارائه ی کنفرانس
علائم حیاتی / تزریقات		"	"	"	"
لوله گذاری معده، مجرای ادراری و انما		"	"	"	"
پانسمان و مسایل اخلاقی در ارتباط با مرگ و مراقبت از جسد		"	"	"	"